

II нед. 3 г.
ср.

Утверждаю: Имерян

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 23 апреля 2025 г.

1-4 кл.

№	Наименование блюда завтрак	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Паштет из свинины	80	0,66	0,12	2,76	13,8	14-76
2	Сотелет «Периская»	90	14,4	13,95	10,2	227,7	46-80
3	Макаронот отварен	160	5,52	5,29	33,23	211,09	9-45
4	Чай сахаром	100	—	—	11,98	60,0	2-08
5	Хлеб ржано-пшенич.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		560	26,76	20,1	103,64	697,29	77-99

5-9 кл.

№	Наименование блюда завтрак	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Паштет из свин. мёр.	100	1,0	10,16	4,6	113,92	24-60
2	Сотелет «Периская»	120	19,2	18,6	14,4	309,6	62-40
3	Макаронот отварен	200	7,36	7,06	47,0	281,46	12-60
4	Чай сахаром	200	—	—	11,98	60,0	2-08
5	Хлеб ржано-пшенич.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
	пшеничного	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		700	38,9	44,64	139,56	1035,96	106-58

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Вирт Л.И. Дружинина
Соц. педагог Ничкова Н.В. Н